

## **Tävlings-PM Ornäsrannet 2010**

### **Nummerlappar**

Utlämningsöppen i Storsund lördag 6/2 klockan 16:00-18:00 och söndag 7/2 klockan 08:00-10:00.  
Nummerlappen sätts på höger ben ovanför knäet på lårets framsida.

### **Efteranmälan**

Kan bara göras vid nummerlappsutlämningen på ovanstående tider.

### **Starttider**

42 km: 11.00.

21 km: 11.10.

10 km: 11.15.

5 km: 11.20.

Deltagare med stavar eller pik startar sist i respektive grupp.

Ledare följer de deltagare som åker 5 kilometer.

### **Knatterännet**

Knatteklass för barn upp t.o.m. 9 år. Banlängd ca 500m.

Anmälan sker via mail, ingen startavgift.

Beräknad start ca 11.30

### **Bana**

Plogad bana ca 10,5 km som går mot Falun. Deltagarna åker på ena sidan av banan mot Falun och på andra sidan tillbaka mot Storsund.

Deltagare på 42 km åker banan två gånger.

Banmarkering är snöplogvallar på sidorna.

10 km vänder efter 5 km enligt markering.

5 km vänder efter 2,5 km enligt markering.

Läs uppsatta skyltar och följ banfunktionärernas direktiv.

### **Avprickning 21 & 42 km**

Avprickning kommer att ske vid Främby Udde (10,5 km)

för att säkerställa att alla som åker 21 km och 42 km har passerat där.

### **Mål Obs!**

Endast tävlande som fullföljer loppet får passera mållinjen.

Om Du bryter tävlingen, passera ej mållinje.

Meddela tävlingsledningen att Du utgått.

### **Obs!**

Stanna ej mellan mållinje och avprickning. Behåll den plats Du hade när Du passerade mållinjen tills Du är avprickad.

### **Maxtid**

De som åker 42 km måste ha passerat 21 km inom 1 timme och 45 minuter

### **Isdubbar**

Isdubbar är obligatoriska för samtliga tävlande.

### **Säkerhet**

Åkning sker på egen risk.

### **Varning**

Banan går på naturis och passerar ett antal sprickor. Var försiktig!

### **Vätska**

Finns halvvägs och vid 21 km i Storsund för dem som åker 42 km.

### **Toaletter**

Finns vid start- och målområdet.

### **Sjukvård**

Finns vid start- och målområdet.

### **Dusch**

Se skyltning vid start- och målområdet.

### **Spurtpris**

Motionsklass 42 km vid varvningen.

### **Priser**

De 3 första i varje klass får pris. Dessutom lottas priser ut bland alla deltagare. Se anslag vid mål.

### **Frukost**

Serveras i matsalen mellan 8.00 och 10.00. Pris 50 kr.

### **Försäljning**

Försäljning av korb, läsk och kaffe vid start- och målområdet.

### **Korb**

Alla deltagare får korb efter målgång.

### **Ornäsrannet**

Ornäsrannet är sanktionerat av Svenska Skridskoförbundet.

**Välkomna till Ornäsrannet!**